

16 - 21 octobre 2023
Semaine de yoga au Portugal
Casal do Frade, Sesimbra



Séjour dans ce magnifique B&B dédié à l'écotourisme en bois,
"Où la paix règne et la nature parle".

Tarifs hébergement en demi-pension (brunch et dîner)

chambre double : env. 460 euros

chambre individuelle : env. 620 euros

Cours de yoga : 2 par jour : 250 chf

Non compris :

le vol, le transport en taxi (env. 40') depuis l'aéroport; les boissons (vins, etc...)

Casal do Frade se situe à environ 20 min de la petite ville de Sesimbra.

Inscription : christine-yoga@bluewin.ch

confirmée par le versement de : chf 300.-

Annulation : jusqu'au 15 juillet, remboursement sauf chf 50.-

après cette date, aucun remboursement sauf si quelqu'un prend votre place (moins chf 50.-)

le paiement pour l'hébergement vous sera communiqué par mail.